Утверждено
Директор
Сособова Е.К.

Школа МБОУ Рябовская СШ Отд./корп День 11.03.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	ТК№3	Каша молочная с масл.сл.(с овсяными хлопьями)	213	42,10	286	9	11	15
	сладкое	ТТК№1	Блин с начинкой (клубника/яблоко)	100	26,70	190	3	5	29
	гор.напиток	ТК№29	Кофейный напиток с молоком	200	19,10	91	3	2	14
	хлеб	Уд качеств	Хлеб пшеничный в/с	60	7,10	129	4	1	25
	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
	фрукты								